

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

Меню на 12.09.2023г. (ОВЗ)

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№5	Каша молочная с м. слив (пшенная)	200/12	200/12	29,70	8,30	11,70	37,50	288,00
ТТК№1	Блин с клубникой	100	100	26,70	3,00	5,00	31,00	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ				21,19	26,97	133,82	853,42
	Итого сумма			95,00				

Директор _____ В. А. Валько

